

幼児体育

2年生

10月30日(金)

鉄棒

本来なら9月に鉄棒の補助の練習を園児と行うはずでした。
2年生の保育コースは影響なかったのですが、新型インフルエンザが流行したので用心のため一ヶ月ずらしたのです！
久しぶりに園児と関わることができるので、お迎えの時からとても嬉しそうでした。

いつものように・・・手遊び2種類・リズム体操を行った後、鉄棒の補助に臨みました！

今日の手遊びは、【 何がおちた？ 】と【 おちゃらかホイ 】です！★★★



おちゃらか
あいこで おちゃらかホイ！♪♪

【 ぶら下がって足をパチパチ 】 【 ぶたの丸焼きジャンケンポン 】 簡単な動き
ですが、いつ手が離れるか分かりません・・・
保育者が補助する場合、どこにいたらいいのか？ どういうふうに補助をするのか？を
学びました！





補助をするのって、思ったより
難しいなあ〜^^;

【 足抜き回り 】の
補助です！



鉄棒は、肩より少し広く
持った方が痛くないからね！♥♥

【 逆上がり 】の補助です！

やはり・・・足抜き回りと同様、頭では分かっているがなかなか身体・手が素早くついて
いきません。 どうしても腰をひいて補助をしてしまっています。補助の怖さもあると思
います！ 今日時間の関係上2回ずつ位しかできませんでした。
この体験を忘れずこれからも学んで欲しいです！



最後に・・・お遊びで！・・・【 鉄棒の上歩き！★★ 】 \ (◎o◎) / !



これには、生徒の方がビックリ！

園児には、強制せずやりたい人
だけと言ったのですが・・・
全員やりたがっていました！
補助の方が落とさないよう注意
深くしっかり気をつけていまし
たよ！
子どもの時にいろんな事を体験
させてあげたいですね(^o^)/